

CURSO PRESENCIAL

Curso Presencial: Respuesta Asertiva ante Técnicas de Manipulación

- Fecha: jueves 26 de septiembre 2024
- Horario: 9:00 a.m. - 13:00 p.m.
- Lugar: Sala de Capacitación CPX Chihuahua
- Instructora: Lic. Lavinia Rangel Marrufo

Objetivo: Durante este curso las y los participantes recibirán herramientas de comunicación asertiva para identificar y protegerse de técnicas o estilos de manipulación con la finalidad resolver conflictos de forma efectiva, aprender a trazar límites de manera eficiente y respetuosa, así como establecer las bases para mejorar ambiente laboral, familiar y personal.

Temario:

1. ¿Cómo identificar técnicas de Manipulación y Rasgos narcisistas?

- Gaslighting
- Culpabilización
- Críticas Destructivas
- Victimismo
- Minimización y Comparación
- Refuerzo Intermitente
- Franqueamiento de límites

2. Técnicas Asertivas y Respuestas Asertivas

- Piedra Gris
- Enfoque en Soluciones
- Disco Rayado
- Interrogación Negativa
- Aserción Negativa
- Libre Información

3. La importancia de la Inteligencia Emocional en el Trato con Personas Difíciles.

- Identificando Estilos de Manipulación y Rasgos Narcisistas.
- Técnicas de control de Estrés.
- Manejo de Conflictos.
- Técnicas de Autocuidado.

CURSO PRESENCIAL

Respuesta Asertiva ante Técnicas de Manipulación

Categoría	Tarifa	Pronto Pago	Grupos (3+asistentes)
Socios Activos de COPARMEX	\$1,500.00 (IVA Exento)	\$1,350.00 (IVA Exento)	\$1,200.00 (IVA Exento)
No Socios y Público en General	\$2,000.00 (IVA Exento)	\$1,800.00 (IVA Exento)	\$1,600.00 (IVA Exento)

Informes y reservaciones:

Correo: capacitacion@coparmexchihuahua.org

Teléfono: **614-2476880** (con Miriam Vázquez)