

CURSO PRESENCIAL

Emociones Inteligentes para personas fuertes

Imparte Yamil Guerrero Máster en Psicoterapia Gestalt.

Miércoles 13 de noviembre

9:00 am a 2:00 pm

Los participantes descubrirán cómo aplicar la inteligencia emocional en su día a día para tomar decisiones más acertadas y construir relaciones saludables con quienes les rodean, mejorando así su bienestar personal y profesional.

Temas a Tratar:

- a. Usos y beneficios de la inteligencia emocional
- b. Inteligencia vs emoción
- c. Cinco dimensiones básicas para el conocimiento de las emociones
 1. Autocontrol
 2. Auto-motivación
 3. Control de impulsos (manejo de emociones)
 4. Empatía
 5. Habilidades sociales puestas en práctica en la vida cotidiana

Tarifas por participante:

Socios Activos de COPARMEX: \$1,500.00 (IVA Exento)

Pronto Pago: \$1,350.00 (IVA Exento)

Grupos a partir de 3 asistentes: \$1,275.00 (IVA Exento)

No Socios y Público en General: \$1800.00 (IVA Exento)

Pronto Pago: \$1,620.00 (IVA Exento)

Grupos a partir de 3 asistentes: \$1,530.00 (IVA Exento)

Informes y reservaciones:

Miriam Vázquez

capitacion@coparmexchihuahua.org

614-2476880