

CURSO PRESENCIAL

ESCUCHA TU CUERPO

CONFERENCIA PRESENCIAL | Escucha tu cuerpo

Jueves 16 de mayo

9:00 am a 11:00 am

Imparte Yamil Guerrero Máster en Psicoterapia Gestalt.

Es hora de detenernos y escuchar lo que nuestro cuerpo tiene que decirnos. En medio del ajetreo diario, a menudo olvidamos que nuestro cuerpo es nuestro compañero de vida, nuestro vehículo en este viaje por el mundo. ¿Cuántas veces hemos ignorado sus señales, adormeciéndolo con medicamentos o desviando nuestra atención para fingir que todo está bien?

Te invitamos a tomarte un momento para escucharte a ti mismo, para sentir cada parte de tu ser, para quererte, apapacharte y sanarte. Únete a nosotros en un evento especial donde aprenderemos juntos a reconectar con nuestro cuerpo, a entender sus necesidades y a nutrirlo con amor y cuidado.

No te pierdas esta oportunidad única de reencontrarte contigo mismo y comenzar un viaje hacia una relación más armoniosa y consciente con tu cuerpo. **¡Te esperamos!**

Inversión empresas socias: \$500.00 IVA EXENTO

Inversión empresas no socias: \$700.00 IVA EXENTO

En grupos a partir de 3 personas aplican las siguientes tarifas:

Tarifa socios grupo: \$450.00 IVA EXENTO

Tarifa no socios pronto pago: \$630.00 IVA EXENTO

Informes y reservaciones:

Miriam Vázquez

capacitacion@coparmexchihuahua.org

WhatsApp 614-2476880